

# Curriculum: Dir. San. Dott.ssa Raffaella Osti

- 1995 – oggi Responsabile Clinico e Direttore Sanitario Poliambulatorio Osti (poliambulatorio ortopedico con centro di fisioterapia)– Corso Porta Mare 59 Ferrara – Italy
- 2011-oggi Direzione Centro Studi e Ricerche Poliambulatorio Osti
- 2017-oggi Membro della Faculty di 360 MMS
- 2013-oggi Fondatrice e Presidente Associazione. Joint Research
- 2013-2015 Consulente fisiatrico KAOS (calcio a 5 serie A)
- 2007-2011 Consulente fisiatrico Basket Club Ferrara (A2-A1)
- 2008-2011 Consulente fisiatrico SPAL (calcio serie C)
- 1998 – 2013 Professore a contratto Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia – Università di Ferrara – Italy – Insegnamento: Fisioterapia e Riabilitazione.
- 1995 – oggi Iscrizione Albo CTU del Tribunale di Ferrara - Italy
- 1992-1995 Consulente ortopedico – INAIL – Ferrara - Italy
- 1988-1992 Contratto di Ricerca “Riabilitazione post-chirurgica in ambiente termale” Istituti Ortopedici Rizzoli – Porretta Terme (BO) con progetto deputato alla definizione e stesura di protocolli riabilitativi in acqua e alla sperimentazione del laser CO2.
- 1984 – 1987 Esperienze lavorative c/o Ospedale di Bondeno (FE) e Ospedale di Sondalo (SO) con peculiarità sulla Chirurgia Artroscopica del ginocchio.
- Iscritta all’Albo dell’Ordine dei Medici della Provincia di Ferrara, n° 2758

## Istruzione

- 2012 – 2017 - 6 Corsi/Masters in Ecografia Muscolo-Scheletrica – Bologna, Firenze, Genova , Milano (Italy) e 1 Master di Ecografia interventistica e Medicina Rigenerativa a San Diego (USA)
- 1984 – oggi molteplici Stages di perfezionamento all’estero, soprattutto in occasione delle conventions della American Academy of Orthopaedic Surgeons di cui è membro o dell’Effort.
- 1989-1992 Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione – Università di Bologna - Italy – Voto 70/70 e Lode
- 1984-1989 Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia – Università di Siena – Italy – Voto 70/70 e Lode
- 1978-1984 Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Ferrara – Italy – Voto 110/110 e Lode
- 1973-1978 Liceo Classico “L. Ariosto” – Ferrara – Italy – Voto 60/60

## Competenze & Pubblicazioni

- Inizio dell’attività lavorativa come artroscopista di ginocchio (Ospedale di Bondeno-Fe) con stage residenziali all’Ospedale di Sondalo (Dr. Magi).

- Dal 1988 si dedica al trattamento non chirurgico delle patologie ortopediche.
- Elevate skills tecniche nell'utilizzo di strumentazioni complesse per terapia fisica, soprattutto laser-terapia, con attività di ricerca e sperimentazione su varie lunghezze d'onda, dal CO2 allo Yag, al laser trilunghezza d'onda.
- Expertise in trattamenti di medicina rigenerativa ortopedica con protocolli customizzati che prevedono l'uso integrato di energie fisiche (laser Yag per cartilagine e tendini, Cemp, onde d'urto), viscosupplementazione e PRP.
- Trattamenti eco-guidati delle patologie articolari e tendinee.
- Ha sperimentato e applicato protocolli di home supervised rehabilitation.
- Esperta negli aspetti medico-legali delle patologie ortopediche.

È contitolare e coautrice di 3 brevetti con trasferimento di tecnologie

- Dispositivo posturale dinamico per il rachide.
- Dispositivo posturale dinamico (propriocezione controllata e modulata ) per arto inferiore.
- Dispositivo per stabilizzazione dinamica della femore-rotulea compreso modello integrabile nella calza elastica.

## Publicazioni

È coautore di oltre 50 pubblicazioni e comunicazioni a congressi.

Si allegano i più recenti:

ISAKOS 2017 :

- Effectiveness Of Ultrasound-Guided PlateletRich Plasma Injection In Conservative Treatment Of Symptomatic Partial Supraspinatus Tear : A Randomized Controlled Trials
- Combined Arthroscopic Shoulder Stabilization And Rotator Cuff Repair In Athletes

BIOFISICA ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGICA NELLA PRATICA CLINICA (CIC ed. 2016)

- Cap.6 Stimolazione dell'osteogenesi riparativa nell'uomo con mezzi fisici
- Cap.10 Trattamento biofisico dell'osteonecrosi

Br Med Bull. 2017 Mar 24;1-11. doi: 10.1093/bmb/ldx008. [Epub ahead of print]

- Apoptosis and rotator cuff tears: scientific evidence from basic science to clinical findings

Sports Med Arthrosc. 2017 Mar;25(1):19-29. doi: 10.1097/JSA.000000000000140.

- Preoperative Planning for ACL Revision Surgery

Br Med Bull. 2016 Jun;118(1):73-90. doi: 10.1093/bmb/ldw018. Epub 2016 May 5.

- Arthroscopic treatment of tibial eminence fracture: a systematic review of different fixation methods.

Muscles Ligaments Tendons J. 2016 Feb 13;5(4):270-5. doi: 10.11138/mltj/2015.5.4.270.

- Clinical evidence in the treatment of rotator cuff tears with hyaluronic acid

J Biol Regul Homeost Agents. 2015 Oct-Dec;29(4):1013-5.

- Biophysical stimulation and the periprosthetic bone: is there a rationale in the use of Pulsed Electromagnetic Fields after a hip or knee implant?

Lasers Med Sci. 2015 Jan;30(1):407-12. doi: 10.1007/s10103-014-1684-3. Epub 2014 Nov 7.

- Tri-length laser therapy associated to tecar therapy in the treatment of low-back pain in adults: a preliminary report of a prospective case series.

## **Lingue**

Italiano (madrelingua) / Francese (avanzato) / Inglese (avanzato)

## **Competenze IT**

Conoscenza avanzata di MS Office (Excel, Word, Power Point)